



Termas de Monção

CENTRO TESAL

AS PROPRIEDADES

das suas águas históricas

Colhidas em dois furos designados em função das antigas nascentes, como Santa Maria dos Anjos e da Senhora da Saúde, as águas minerais são hipertermais (saem a 49,5°C da nascente), hipossalinas, sulfúricas, sódicas, litinadas, fluoretadas, com um PH de 7,4.

Oficialmente, estas águas estão indicadas para o tratamento de diferentes patologias respiratórias e osteoarticulares, no entanto, a tradição e a sua excepcional composição química indicam que existe um espectro terapêutico mais amplo, revelando as seguintes indicações: patologias do sistema nervoso, dermatológicas, musculares, imunitárias e digestivas.

Torna-se de grande utilidade no tratamento de diversas patologias, tanto alérgicas como crónicas, tais como rinite, sinusite e rinofaringite. Bem como alguns tipos de otite média, algumas disfunções tubo-empáticas, faringo-laringite alérgica, hiper-reatividade brônquica e asma.

Os tratamentos termais efectuados com estas águas produzem também, na maioria dos casos, uma acção anti-inflamatória natural.

Ainda, através da utilização de técnicas específicas e adequadas a cada situação, e sempre sob supervisão médica, obtêm-se grandes melhorias nos pacientes, acelerando a sua recuperação funcional, pois a água termal permite a mobilidade do corpo dentro de água com maior facilidade em patologias como: osteoartrite, artrite reumatóide, artrite juvenil, artrite gotosa, artrite psoriática, artrite de sobrecarga e reactiva, fibromialgia, LES (Lupus Eritematosa Sistémica), esclerodermia, periartrite nodosa, bursites, tendinites, dor miofascial, etc.

LAS PROPIEDADES

de sus históricas aguas

Captada en 2 manantiales, designados en función de las antiguas nacientes como Sta. María dos Anjos y de Ntra. Sña. Da Saúde, las aguas minerales de Monção son hipertermales (brotan a 49,5 °) hiposalinas, sulfúreas, sódicas, litinadas, fluoradas, con un PH de 7,4.

Oficialmente estas aguas están indicadas para el tratamiento de diferentes patologías respiratorias y osteoarticulares. Con todo, la tradición y su excepcional composición química indican que existe un espectro terapéutico más amplio, revelando las siguientes indicaciones: patologías del sistema nervioso, dermatológicas, musculares, inmunitarias y digestivas.

Resulta de gran utilidad en el tratamiento de patologías como: rinitis y sinusitis alérgicas y crónicas, rinofaringitis alérgicas y crónicas, algunas otitis medias y algunas disfunciones tuboempáticas. Faringolaringitis alérgicas y crónicas, hiperreactividad bronquial y asma bronquial.

Los tratamientos termales con estas aguas producen también una acción antiinflamatoria natural en la mayoría de los casos. Además, con las técnicas adecuadas, y siempre bajo supervisión médica, consigue grandes mejorías en los pacientes y acelera su recuperación funcional (al permitir la movilidad del cuerpo dentro del agua con mayor facilidad) en patologías como: Osteoartritis, Artritis reumatoide, Artritis juvenil, Artritis de goña y artritis psoriática, artritis de sobrecarga y reactiva, fibromialgia, Lupus, Esclerodermia, periartritis nodosa, bursitis, tendinitis, dolor miofacial, etc.

Fisioterapia

Fisioterapia respiratória	25€
Fisioterapia respiratoria	
Fisioterapia neurológica	25€
Fisioterapia neurológica	
Fisioterapia reumatológica	25€
Fisioterapia reumatológica	
Fisioterapia traumatológica	25€
Fisioterapia traumatológica	
Massagem Cyriax	20€
Masaje Cyriax	
Hidroterapia individual local (aprox. 30 min)	20€
Cinesiterapia en piscina local (30 min. aprox.)	
Hidroterapia individual geral (aprox. 60 min)	35€
Cinesiterapia en piscina general (60 min. aprox.)	

Serviços das termas

Consulta médica	36€
Consulta médica	
Inscrição para o(s) tratamento(s)	20€
Inscripción tratamiento	
Banho mineromedicinal	10€
Baño mineromedicinal	
Banho com hidromassagem	14€
Baño con hidromasaje	
Banho de borbulhas	14€
Baño de burbujas	
Banho mineromedicinal com jactos subaquáticos manuais	18€
Baño con chorro manual subacuático	
Duche escocês	8€
Chorro	
Irrigação nasal	5€
Irrigación nasal	
Nebulização	5€
Nebulización	
Inalação	5€
Inhalación	
Vichy local (aprox. 15 min)	18€
Vichy local (15 min. aprox.)	
Aplicação local de parafangos	10€
Aplicación de parafangos	
Electroterapia	5€
Electroterapia	
Ultrasom	5€
Ultrasonido	

*Estes tratamentos serão efectuados mediante prescrição médica.
Poderão ser levados a cabo entre um mínimo de 7 e um máximo de 21 dias.

**Estos servicios serán bajo prescripción médica.
Los tratamientos serán mínimo de 7 días y un máximo de 21.*